



## MESOLOGIE

het reguliere alternatief

### Wat is mesologie?

De mesologie is een integrale geneeswijze gericht op het herstellen van het zelfgenezend vermogen dat wij allemaal van nature hebben. De mesoloog gebruikt daarvoor verschillende diagnostische methoden en behandelwijzen:

- Elektrofysiologische diagnostiek (EFD), ook wel bekend als electro-accupunctuur: de mesoloog meet zo'n honderd accupunctuurpunten met EFD-meetapparatuur,
- Polsdiagnostiek: onderzoeken van de lichaamsfuncties door middel van de polsdiagnostiek uit de ayurveda (oeroude geneeskunst van India) en de chinese geneeswijze (TCM).
- Tongdiagnostiek: kijken naar wat de tong weergeeft over de toestand van de lichaamsfuncties (TCM), en
- Viscerale diagnostiek: de mesoloog doet een onderzoek om te weten hoe de buikorganen ten opzichte van elkaar bewegen. Soms wordt dit uitgebreid met een onderzoek van de gewrichten en ledematen.

Met deze integrale manier van kijken onderzoekt de mesoloog wat het lichaam wil zeggen met de klachten. Want er zit een logica in de manier waarop ons lijf reageert met bepaalde symptomen. Met die symptomen wil het lichaam iets oplossen; dus als iemand eczeem heeft ga ik zoeken naar de reden waarom dit gebeurt. Daar baseert een mesoloog de behandeling op en in de regel niet op de klachten zelf.

### Wat houdt de behandeling in?

De behandeling van de mesoloog legt de nadruk op voeding en leefgewoonten. Verder maken wij gebruik van voedingssupplementen. Dat kunnen zijn:

- geregistreerde orthemoleculaire preparaten (vitaminen, mineralen, aminozuren, vetzuren, antioxidanten e.d.),
- homeopathie, waarbij vooral met lage verdunningen (oertinctuur tot en met D12) wordt gewerkt, en
- veelal ayurvedische, kruiden (fytotherapie).

Deze middelen test de mesoloog ook uit met de EFD-meetapparatuur, zodat van te voren een behoorlijke inschatting kan worden gemaakt of het middel wel of niet gaat aanslaan. De behandeling is voor iedere patiënt en elke klacht weer anders. Vooral voor mensen met chronische klachten blijkt dit een heilzame benadering te zijn; klachten, waar mensen vaak al jaren mee rondlopen, verminderen of verdwijnen helemaal.

### Wie komen er bij de mesoloog?

Voorbeelden van klachten waarmee patiënten naar de mesoloog gaan, zijn onder andere:

- *(chronische) vermoeidheid,*
- *hoofdpijn en migraine,*
- *huidklachten als eczeem, psoriasis, acne en jeuk,*
- *maagdarmstoornissen: spastische darm, chronische diarree, chronische verstopping, buikpijn, winderigheid, brandend maagzuur, opgezette buik en dergelijke,*
- *hoge bloeddruk, hypoglycaemie, diabetes mellitus en overgewicht,*
- *klachten als astma, chronische bronchitis of kortademigheid,*
- *allergie, bijvoorbeeld hooikoorts,*
- *depressie,*
- *slaapproblemen,*
- *chronische pijnklachten,*
- *lage rugpijn, spier- en gewrichtsklachten; denk daarbij bijvoorbeeld aan reumatische klachten of jicht,*
- *terugkerende blaasontstekingen,*

- terugkerende infecties en infestaties, bijvoorbeeld schimmelinfecties en wormpjes
- menstratieklachten, PMS,
- vruchtbaarheidsproblemen.

Deze lijst is natuurlijk verre van volledig. Dus als u zich op basis van deze informatie afvraagt of ik u zou kunnen helpen, dan kunt u het beste contact met me opnemen om dat te bespreken.

Ook kinderen kunnen baat hebben bij behandeling door een mesoloog. Bijvoorbeeld bij steeds terugkerende oorontstekingen, hyperactiviteit, leer- en concentratiestoornissen of groeipijnen.

### **Mijn werkwijze**

Na het maken van een afspraak kunt u een vragenlijst van mijn website downloaden of krijgt u een vragenlijst thuisgestuurd. Hierin staan vragen over uw klacht(en), uw medische voorgeschiedenis, uw leefgewoontes en dergelijke. Deze vragenlijst bespreek ik met u tijdens het eerste consult. In datzelfde consult volgt het onderzoek bestaande uit pols- en tongdiagnose, elektrofysiologische diagnostiek en het buikonderzoek. Op basis van de uitkomsten van alle onderzoeken wordt een behandelplan opgesteld waarin wordt aangegeven welke middelen voor u het meest geschikt zijn. Ook krijgt u adviezen over voeding en leefgewoontes. Het kan ook voorkomen dat u wordt doorverwezen naar een arts, osteopaat, fysiotherapeut, of ander specialisme.

### **Duur van de consulten en de tarieven**

De behandelingen duren ongeveer 1½ uur (jonge kinderen ca. 1 uur). Het tarief voor de behandelingen bedraagt € 90,00 (inclusief BTW) per consult. Sommige zorgverzekeringen vergoeden de consulten (gedeeltelijk). Meestal is er na vier consulten een behoorlijk resultaat bereikt. De consulten vinden om de vier tot acht weken plaats.

### **Registratie en Vereniging voor Mesologie**

Er is een Nederlandse Registratieraad voor Mesologie (NRM) en een beroepsvereniging: de Nederlandse Vereniging Voor Mesologie (NVVM).

Een mesoloog heeft een vijfjarige beroepsopleiding gevolgd aan de Academie voor Mesologie. Mesologie is een beschermd beroep: de mesoloog dient volgens vastgestelde richtlijnen praktijk uit te voeren en zich regelmatig bij te scholen.

Met vriendelijke groet,  
Josine Acket  
mesoloog

Praktijkadres:  
Mesologiepraktijk Josine Acket  
Gerard Bruningstraat 14,  
5644 RR Eindhoven  
Telefoon: 06-22473577  
E-mail: [info@mesologieacket.nl](mailto:info@mesologieacket.nl) of  
[info@consultingacket.nl](mailto:info@consultingacket.nl)

Website: [www.mesologieacket.nl](http://www.mesologieacket.nl)